



PROTOCOL DE PREVENCIÓ COVID-19 DE LA MITJA DEL CASTELL I MITJA EXPERIENCE

El Papiol, a 9 de setembre de 2021

L'organització de la Mitja del Castell i de la Mitja Experience ha dissenyat un protocol d'actuació que permetrà desenvolupar l'edició actual de 2021. El pla vol adaptar-se a la situació que viu la societat i l'esport en l'actualitat com a conseqüència de la pandèmia i la crisi sanitària de la Covid-19. Des del primer moment, l'organització ha intentat posicionar-se a la banda dels seus participants i ser responsables per tal de garantir les millors condicions després de la cancel·lació de la passada edició. Per a això, el protocol per al 2021 s'ajusta a la realitat que vivim avui dia.

Normativa General

Seguint les directrius sanitàries marcades pel Ministeri de Sanitat i per la Conselleria de Salut de la Generalitat de Catalunya mitjançant el PROCICAT i que segueixen vigents avui dia, serà obligatori l'ús de mascareta en espais oberts i tancats. Així mateix, serà indispensable mantenir la distància de seguretat entre el públic a 1,5 metres i utilitzar el gel hidroalcohòlic de forma regular. Es recomana l'ús de mascareta FFP2. Es recomana únicament el desplaçament de la persona que participa en la prova. En la mesura del possible, evitar els desplaçaments de familiars i acompanyants si no és indispensable. Sempre que sigui possible, s'arribarà al lloc de l'activitat, no abans d'una hora i quart del començament de la prova, amb la roba esportiva ja posada ja que no hi haurà servei de vestidors.

Cada esportista aportarà una declaració responsable conforme no presenta símptomes de tenir Covid-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat el període de quarantena escaient. Així mateix, la declaració responsable haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones en RISC declarades oficialment a els 14 dies immediatament anteriors a el de la signatura del document.

Covid Manager

Tal com marca la normativa actual, l'organització de la prova definirà la figura d'un Covid Manager que serà l'encarregada de complir amb el protocol marcat, atendre les diferents incidències i mantenir el contacte amb les autoritats sanitàries pertinents en tot moment.

Nombre de participants

La Mitja del Castell i La Mitja Experience 2021 comptarà amb 500 participants entre les dues distàncies.

Accés a zones comuns

Per motius de seguretat, en aquest 2021 l'accés a les zones comuns de la celebració de la cursa serà restringit a participants, patrocinadors, staff i forces i cossos de seguretat de l'estat.

S'entén per zona comuna, tota aquella que és indispensable pel participant i l'organització pel desenvolupament de l'activitat esportiva a la zona del Papiol, centre neuràlgic de la competició. Aquestes són les zones comuns que requeriran d'acreditació:

- Zona de Recollida de dorsals - Zona de Sortida i d'Arribada - Avituallaments

Així mateix, en totes les zones comuns excepte en els calaixos de sortida, s'haurà de mantenir una distància de 1,5 metres entre persones.



Es desenvoluparà de la següent manera:

1. Un cop realitzada l'adjudicació de dorsal, tots els participants rebran un missatge al correu electrònic que van indicar en el moment de realitzar la inscripció amb el número de dorsal assignat que serà indispensable per poder presentar-se a la zona de recollida de dorsals habilitada a aquest efecte.
2. Tot el personal que formi part de el dispositiu organitzatiu de la cursa estarà degudament acreditat per accedir als espais comuns.
3. Els participants no requeriran de prova de antígens per accedir a les zones comuns llevat que així ho consideri oportú el Covid Manager.
4. Hauran d'evitar el desplaçament tots aquells participants que sentin símptomes relacionats amb la Covid-19. Febre, nàusees, dificultat respiratòria, diarrees o fort mal de cap.
5. L'organització té tota potestat per decidir la participació o no d'aquest participant.
6. Es suprimeix, excepcionalment, el servei de fisioteràpia que es duia a terme després de finalitzar la carrera. Igualment queda suprimit el servei de dutxes i el d'autobusos.

Recollida de dorsal

Aquestes són les mesures preses per l'organització per garantir els protocols sanitaris:

1. La zona de recollida de dorsal amplia l'horari respecte a les últimes edicions i s'habilitarà el dissabte 16 d'octubre de 17h a 21h i el diumenge 17 d'octubre de les 7:30h a 9:45h.
2. Tots els participants rebran un missatge amb el número de dorsal per poder accedir a la zona de recollida de dorsals.
3. A la cua per recollir el dorsal, s'haurà de mantenir una distància de 1,5 metres entre participant i participant.
4. Cada participant haurà d'utilitzar gel hidroalcohòlic abans de recollir el seu sobre amb el dorsal i la bossa de corredor.
5. Tot el personal voluntari que manipuli els sobres dels dorsals i la bossa de corredor farà servir guants en tot moment a més d'usar gel hidroalcohòlic de forma regular.
6. Hi haurà només un únic sentit de circulació d'entrada i sortida de la zona de recollida degudament senyalitzat.
7. Els controls d'accés no permetran l'accés a l'interior de la zona si el volum de públic supera el total permès en aquest moment.
8. Els participants hauran de mostrar el seu número de dorsal des del seu dispositiu mòbil en el moment d'entrar i sortir a la zona comercial.
9. Tot el personal, patrocinador, expositor, staff, premsa haurà d'estar acreditat per poder accedir a la zona.
10. Les taules de recollida de dorsal estaran separades degudament per mantenir l'ordre de les diferents cues.



Zona de Sortida

1. Només tindran accés a la zona de sortida, tots els participants que hagin recollit el seu dorsal. Serà indispensable mostrar el dorsal recollit.
2. Abans d'entrar al calaix, serà obligatori fer servir gel hidroalcohòlic habilitat per la cursa.
3. És obligatori romandre amb mascareta fins a 30 segons abans de la sortida, menys per a les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que es pugui veure agreujada per la utilització de la mascareta o que, per la seva situació de discapacitat o dependència, no disposin d'autonomia per a treure 's la mascareta o bé presentin alteracions de conducta que facin inviable la seva utilització.

L'organització habilitarà personal de seguretat i de control per complir amb aquesta mesura.

4. Es recomana a cada participant, portar 2 mascaretes. Una posada i una altra a la butxaca per cas de pèrdua de la primera. Serà obligatori utilitzar-la durant la cursa en cas d'aturar per ser atès pels serveis mèdics, en qualsevol avituallament o si alguna autoritat obliga a aturar-se.
5. Està prohibit llançar la mascareta durant el recorregut. Només es permet desfer-se'n en els punts de recollida de residus habilitats durant el traçat.

Avituallaments

L'organització vetllarà i col·laborarà amb les administracions per evitar l'aglomeració de públic als diferents espais públics pels quals transcorre la cursa i on es duen a terme els diferents avituallaments. Aquestes són les diferents mesures a adoptar:

1. Avituallaments de cursa. L'organització mantindrà tots els avituallaments tal com estaven previstos en l'edició del 2019 adaptant-los a la normativa actual.
2. Avituallament de meta. En aquest 2021 no s'habilitarà una àrea per al menjar final.
3. Un cop creuada la línia de meta, tot participant podrà recollir una bossa pícnic a la sortida del perímetre tancat. Els aliments poden consumir-se en qualsevol espai a l'aire lliure mantenint les distàncies i evitant aglomeracions. S'habilitaran papereres i contenidors a tota la zona per poder tirar els residus corresponents.
4. Tot el personal d'organització i voluntaris destinats als avituallaments portarà mascareta, guants, hauran d'emprar gel hidroalcohòlic de forma regular. S'instal·laran dispensadors de gel hidroalcohòlic en totes les zones d'avituallament.
5. Serà obligatori no romandre en qualsevol avituallament un cop recollit els diferents productes. Es podrà (prendre l'avituallament) avituallar més endavant passada una distància prudencial de l'avituallament. (Del punt de subministrament)
6. Cada participant serà responsable de mantenir els seus propis residus fins a trobar els diferents contenidors i papereres habilitades per a tal efecte.
7. En el moment d'entrar al avituallament, s'haurà de posar la mascareta de forma obligatòria. No es lliurarà producte a què no porti la mascareta en aquest moment.
8. S'haurà de mantenir la distància de 1,5 metres durant el procés de recollida d'aliments en l'avituallament de meta.



9. El líquid només podrà omplir-se directament en el got que facilitarà l'organització als participants o ampolles toves o Soft Flask de cada participant. No hi haurà gots per als participants en els avituallaments.

10. Es recomana a tots els participants carreguin en la seva equipació amb els gels lliurats a la borsa de corredor.

Després de l'activitat

1 - L'esportista:

- Mantindrà els seus materials personals a la borsa pròpia que aporti a l'efecte
- Mantindrà la distància de seguretat als seus desplaçaments
- Farà ús de la mascareta, sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia
- Evitarà la permanència innecessària a l'espai de l'activitat
- Evitarà aglomeracions a la sortida de les activitats

2 - Persones treballadores, jutges i voluntaris:

- Mantindrà la distància de seguretat en els seus desplaçaments
- Farà ús de la mascareta, sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia
- Evitarà la permanència innecessària en l'espai de l'activitat
- Evitarà aglomeracions a la sortida de les activitats

3 - L'organitzador:

- El responsable de compliment del Protocol supervisarà el flux de trànsit en la sortida per evitar la formació d'aglomeracions i guardarà el registre d'assistents i participants així com les declaracions responsables aportades per un termini mínim de 30 dies naturals des de la data de l'activitat i estarà a disposició de les autoritats sanitàries en cas que sigui requerit com a conseqüència de positius en contagi per Covid-19.

Notes Importants:

1. L'organització podrà expulsar de la prova a qualsevol participant que no compleixi amb alguna de les normatives fixades en aquest protocol. Per això, sol·licita a tots els inscrits que respectin la normativa perquè puguin gaudir de la celebració de l'esdeveniment amb totes les garanties.

2. L'organització es reserva el dret de modificar les mesures especificades en aquest protocol en funció de l'evolució de la pandèmia i de les directrius sanitàries. Per a això, es mantindrà degudament informat a tots els inscrits degudament dels possibles canvis.

3. Tot inscrit a La Mitja del Castell i a La Mitja Experience es compromet a acceptar tots els punts previstos en aquest protocol.



Declaració responsable de les persones que participen a la prova esportiva de la Mitja del Castell i Mitja Experience

Dades personals

Nom i cognoms:

DNI:

Número de Dorsal:

Mitjançant aquest document declaro que:

- Que estic inscrit a una activitat esportiva al municipi del Papiol (Barcelona) el 17 d'octubre de 2021
- No tinc simptomatologia associada amb la Covid-19 (tos persistent, febre, problemes respiratoris, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecció
- No he estat en contacte amb persones amb simptomatologia associada amb la Covid-19 en els darrers 14 dies
- No he viatjat a/des d'un país amb restriccions de viatges i confinaments a causa de la Covid-19 en els darrers 14 dies
- Que, en el cas de tenir febre o presentar algun dels símptomes compatibles amb la Covid-19, m'abstindré i no participaré en la prova esportiva. Així mateix, informaré del meu estat als responsables de la organització
- He estat adequadament informat de les mesures que haig de tenir en compte per a reduir els riscos i he llegit els protocols de prevenció, higiene i seguretat disposats per la organització, i accepto complir responsablement en la seva totalitat les pautes que hi figuren. Accepto, igualment, que en cas d'incompliment d'alguna d'elles pugui ser exclòs/sa de l'activitat
- Que conec l'obligació d'informar als responsables de l'organització de l'aparició de qualsevol cas de Covid-19 en el meu entorn familiar i de mantenir un contacte estret amb els mateixos responsables davant de qualsevol incidència
- La decisió de participar a la prova és fruit d'una decisió personal i he pogut valorar i ponderar conscientment els beneficis i els riscos per a la meua salut que comporta l'actual situació de pandèmia.

I, perquè així consti, signo la present declaració de responsabilitat i consento explícitament el tractament de les dades que hi ha en aquesta declaració.

(Informació bàsica sobre la protecció de dades i responsable del tractament: Associació Esportiva La Mitja del Castell)

Lloc i data:

(Signatura)